

# 계양구평생학습관 재능나눔 강의 계획서

프로그램명		그림으로 마음 읽기 : 컬러 심리 테라피		
강사명		조성민	강의시간	5. 12. ~ 6. 2. 매주(화)요일 10:00 ~ 11:30[총 4회]
<b>● 강의 소개</b>				
강의목표		그림과 색을 통해 자신의 감정과 마음을 이해하는 미술 힐링 프로그램으로, 미술심리 활동을 통해 마음을 표현하고 일상 속 스트레스를 완화		
대 상		구민	운영방법	■ 대면 □ 비대면
교 재		인쇄물 배부	활용도구	도화지, 색연필, 사인펜
<b>● 세부 강의 계획</b>				
회차	월/일	강 의 내 용		비고
1	5/12	주제: 색채심리 이해하기 학습목표: 색채심리의 개념을 이해하고 색이 감정에 미치는 영향을 알아본다. 활동내용: - 프로그램 소개 및 색채심리 개념 설명 - 좋아하는 색과 싫어하는 색 이야기 나누기 - 색을 이용한 간단한 감정 표현 활동		활용도구: 도화지, 색연필 사인펜 (강사님 직접준비 예정)
2	5/19	주제: 색으로 알아보는 나의 성격 학습목표: 자신이 선호하는 색을 통해 성격과 감정을 이해한다. 활동 내용: - 색채심리와 성격의 관계 설명 - 컬러 카드 활동을 통한 나의 색 찾기 - 나를 표현하는 색으로 그림그리기		
3	5/26	주제: 그림으로 표현하는 나의 마음 학습목표: 미술 활동을 통해 자신의 감정과 생각을 자유롭게 표현한다. 활동 내용: - 현재 나의 마음 상태 이야기 나누기 - 자유 그림 그리기를 통한 감정 표현 - 작품 공유 및 간단한 감정 나누기		
4	6/2	주제: 색으로 표현하는 감정과 힐링 학습목표: 색과 미술을 통해 감정을 표현하고 정서적 안정과 힐링을 경험한다. 학습 내용: 감정과 색의 관계 이해하기, 다양한 색을 활용한 감정 표현 그림 활동, 소감나눔		